

東戸塚地区センターだより

2026年

9月

発行:東戸塚地区センター 指定管理者:公益社団法人とつか区民活動支援協会

住所:〒244-0805 戸塚区川上町 4-4

電話:045-825-1161 Fax:045-825-1162

<https://higashitotsuka.chiiki-support.jp>



休館日:9月14日(月)

(ご案内)個人利用スペース・体育室利用お休みのお知らせ

個人利用スペース※は10月23日(金)から10月25日(日)12時まで利用できません。

体育室は10月22日(木)15時から10月25日(日)12時まで利用できません。

※学習室、図書コーナー、ロビー、エントランス、プレイルーム、囲碁・将棋コーナー



講座のご案内

東戸塚地区センターホームページ

『講座・イベント一覧』からお申込みできます



幼児・小学生
と保護者

協力:戸塚おもちゃドクターグループ

東戸塚おもちゃの病院

たいせつなおもちゃをドクターが直します

日時:9月26日(土)

①9時30分~②10時30分~③12時30分~
④13時30分~

定員:幼児・小学生と保護者

①~④各3組

費用:無料(部品代は実費負担)

持物:修理するおもちゃ

説明書(お持ちの場合のみ)

申込:9月4日(金)13時30分から

電話で受付【先着】



未就学児と
保護者

協力:読み聞かせボランティア
森の絵本ひろば

ちいさな

ちいさなおはなし会



地域の読み聞かせボランティア団体による
絵本の読み聞かせを行います。

〈テーマ〉秋の実り おいしいね

日時:10月18日(偶数月第3日曜日)

読み聞かせ 10時30分~11時

絵本タイム 11時~11時30分

定員:未就学児と保護者 20人程度

費用:無料

申込:9月11日(金)13時30分から

電話・WEBサイトで受付【先着】

一般

座って・歩いて 楽しく運動



椅子に座った状態でのストレッチや、ボール、タオルを用いた運動を行います。
認知機能向上などに効果がある「スクエアステップ」も行います。

日時:10月1日・15日、11月5日・19日、
12月3日・17日(木)【全6回】10時~11時

定員:20人

費用:2,400円(全6回分)

持物:室内用運動靴、フェイスタオル、飲み物

申込:8月25日(火)10時から9月15日(火)

17時まで電話・WEBサイトで受付【抽選】

一般

免疫力アップレシピで クッキング

身近にある旬の食材を使った、免疫力を
高める家庭料理を作ります。

日時:10月6日、10月20日(火)

10時~13時

定員:各12人

費用:各回1,500円

持物:エプロン、三角巾、マスク

食器用布巾、筆記用具

申込:8月25日(火)11時から9月18日(金)

17時まで電話・WEBサイトで受付【抽選】



講座のご案内

2026年9月号

未就園児と
保護者

ころりん広場

協力:こどもと未来
～おひさまでたよ～

保育士資格を持つ保育者と一緒に、
親子のふれあい遊びやかんたんな
季節の工作などを行います。

～10月のプログラム～
「運動会ごっこ」

日時:10月5日(月)
10時～12時

定員:未就園児と保護者 16組

費用:無料

申込:9月20日(日)13時30分から

電話で受付【先着】



0歳児と
保護者

ベビータッチで スキンシップ

オイルを使ったベビーマッサージを
実践します。ゆったりとふれあいの
時間をお楽しみください。

日時:10月19日(月)

10時～10時50分

定員:0歳児と保護者 10組

費用:450円 持物:バスタオル、飲み物

申込:9月11日(金)13時30分から

電話・WEBサイトで受付【先着】



未就学児と
保護者

共催:戸塚区

遊び場・しゃべり場 ほっとタイム

申込
不要

地域の子育て支援者と一緒に、おもちゃで
遊んだりおしゃべりしたりお気軽にどうぞ。

日時:毎週木曜日

10時～12時

定員:未就学児と保護者16組

費用:無料

当日プレイルームに

お越しください



幼児から
高齢者

共催:NPO 法人みらころ

多世代地域交流食堂みらころ

支援団体による食事の提供を行います。

日時:9月10日(木)

① 17時 ② 17時30分 ③ 18時

④ 18時30分 ⑤ 18時50分(各回30分)

定員:各8人

費用:おとな 300円、学生 100円(中学生以下無料)

*小学生は17時以降、中学生は18時以降要保護者同伴

*詳細はみらころホームページをご確認ください。

申込:開催10日前～6日前にみらころホームページ

<https://miracolo.crayonsite.net>

または地区センター電話(045-825-1161)で受付



一般

共催:NPO 法人フードバンク横浜

子育てひとり親支援の 応援イベント“ブレイクタイム”

子育て中のひとり親家庭の方々を支援します。
食品等をお受け取りください。

日時:9月12日(第2土曜日)

11時30分～15時【予約制】

申込:開催3日前までに、下記に直接

お申込みください

TEL045-512-4965

✉thanks@fb yokohama.jp



一般

共催:神奈川県行政書士会戸塚支部

行政書士による無料相談会

申込
不要

相続・遺言など、身の回りのお悩みに
無料で相談に応じます。

日時:9月19日(第3土曜日)

9時15分～12時

場所:小会議室 2(体育室隣)

持物:相談に必要な書類

申込:当日会場にお越しください

(ご相談は1人30分以内で)

相談



【申込・問合せ】 東戸塚地区センター 電話:045-825-1161
<https://higashitotsuka.chiiki-support.jp>



・抽選の場合、申込締切後1週間以内に、電話の方は当選のみ、WEB申込の方はメールにて当落をご連絡いたします