

2026年

東戸塚地区センターだより 8月

発行:東戸塚地区センター 指定管理者:公益社団法人とつか区民活動支援協会

住所:〒244-0805 戸塚区川上町 4-4

電話:045-825-1161 Fax:045-825-1162

<https://higashitotsuka.chiiki-support.jp>



休館日

8月10日(月)

◆夏季における施設利用時は熱中症予防等、健康面にご留意ください◆

センターまつり開催のお知らせ

東戸塚地区センターまつりの参加団体を募集しています

開催日 10月24日(土) 10時~16時(予定)

①ステージ発表 ②作品展示 ③模擬店

募集期間8月31日(月)17時まで

応募資格 東戸塚地区センターで定期的に活動している団体・サークル

詳細は館内で配布している募集案内をご覧ください。



昨年の様子(展示)

昨年の様子(発表)



昨年の様子(模擬店)



講座のご案内



東戸塚地区センターホームページ『講座・イベント一覧』からお申込みできます



中高年齢者



健康体操教室Ⅱ期

日程:10月9日~12月4日(金)※10月23日除く全8回

筋力の低下防止やフレイル予防、健康増進のために運動をしませんか。体力に合わせてコースをお選びください。

① **ゆったりコース**…ストレッチが中心のややゆっくりとした動き

② **はつらつコース**…音楽に合わせて、できる限り体を動かし体力アップ

※会場の体育室には冷暖房設備はありません。

※駐車場のご利用はご遠慮ください。

時間:① **ゆったり**:9時15分~10時15分

② **はつらつ**:10時30分~11時30分

対象:① **ゆったり**:体力にあまり自信のない方

② **はつらつ**:日ごろから運動習慣のある方

定員:各70人 費用:2,400円(全8回分)

持物:上履、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、汗拭きタオル、外履き入れ

申込:8月3日(月)10時から9月3日(木)17時までWEBサイトまたは来館で受付【抽選】

※詳細につきましては館内チラシやホームページをご覧ください。



一般

能を愉しむ

～能楽師 加藤眞悟とともに～



シテ方観世流能楽師 加藤眞悟先生より、能の基礎や演目のポイントなどを学びます。

日時：9月30日、10月21日

11月18日、12月2日(水) 全4回

13時～14時30分

定員：20人

費用：1,200円(全4回分) 持物：筆記用具

申込：7月25日(土)13時30分から9月11日(金)17時まで電話・WEBサイトで受付【抽選】

0歳児と
保護者親子で楽しく
赤ちゃんビクス

赤ちゃんといれあいながら、歌遊びや手遊びも楽しめます。泣いても眠くなくても大丈夫です！

日時：9月5日(土)

10時～10時45分

定員：首が座った0歳児と保護者10組

費用：400円

申込：8月11日(火・祝)13時30分から
電話・WEBサイトで受付【先着】未就園児と
保護者

ころりん広場

協力：こどもと未来
～おひさまでたよ～

保育士資格を持つ保育者と一緒に、親子のふれあい遊びやかんたんな季節の工作などを行います。

～9月のプログラム～
「水遊び」※お着替えなどお持ちください

日時：9月7日(月)

10時～12時

定員：未就園児と保護者 16組

費用：無料

申込：8月20日(木)13時30分から

電話で受付【先着】

幼児から
高齢者

共催：NPO 法人みらころ

多世代地域交流食堂みらころ

日時：8月13日(木)

① 17時 ② 17時30分 ③ 18時

④ 18時30分 ⑤ 18時50分(各回30分)

定員：各8人

費用：おとな300円、学生100円(中学生以下無料)

＊小学生は17時、中学生は18時以降要保護者同伴

小・中学生限定のキッズタイム(16時～18時)、学生応援企画(16時～19時)もあります【予約不要】

詳細はみらころホームページをご確認ください。

申込：開催10日前～6日前にみらころホームページ

<https://miracolo.crayonsite.net>

または地区センター電話(045-825-1161)で受付

未就学児と
保護者

共催：戸塚区

遊び場・しゃべり場
ほっとタイム申込
不要

地域の子育て支援者と一緒に、おもちゃで遊んだりおしゃべりしたり…お気軽にどうぞ。

日時：毎週木曜日

10時～12時

定員：未就学児と保護者16組

費用：無料

申込：当日プレイルームに
お越しください

一般

共催：NPO 法人フードバンク横浜

子育てひとり親支援の
応援イベント“ブレイクタイム”

子育て中のひとり親家庭の方々を支援します。食品等をお受け取りください。

日時：8月8日(第2土曜日)

11時30分～15時【予約制】

申込：開催3日前までに、下記に
直接お申込みください。

TEL045-512-4965

✉thanks@fbyokohama.jp



一般

共催：神奈川県行政書士会
戸塚支部申込
不要行政書士による
無料相談会

相続・遺言など、身の回りのお悩みに無料で相談に応じます。

日時：8月15日(第3土曜日)

9時15分～12時

場所：2階 小会議室

持物：相談に必要な書類

申込：当日会場にお越しください。

(ご相談は1人30分以内で)

【申込・問合せ】 東戸塚地区センター 電話：045-825-1161
<https://higashitotsuka.chiiki-support.jp>

・抽選の場合、申込締切後1週間以内に、電話の方は当選のみ、Web申込の方はメールにて当落をご連絡いたします。