

東戸塚地区センターだより

2026年

7月

発行:東戸塚地区センター 指定管理者:公益社団法人とつか区民活動支援協会

住所:〒244-0805 戸塚区川上町 4-4

電話:045-825-1161 Fax:045-825-1162

<https://higashitotsuka.chiiki-support.jp>



休館日
7月13日(月)

講座のご案内

東戸塚地区センターホームページ

『講座・イベント一覧』からお申込みできます



高校生
以上

豊かな老後のために 知っておきたいお金の話

協力:金融経済教育推進機構
(J-FLEC)

人生100年時代、今後のインフレに備えるために、どのように資産を管理していくのか、資産寿命の延伸などについて一緒に考えましょう。現役世代・シニア世代はもちろん、若い方もぜひご参加ください!



ワークショップで
使用する冊子
(J-FLEC 提供)

日時:7月20日(月・祝)
13時~14時30分

定員:高校生以上 30人

費用:300円

持物:筆記用具

自身の家計がわかるもの(あれば)

申込:6月25日(木)13時30分から

電話・WEBサイトで受付【先着】



~講座内容(予定)~

1. 豊かな老後のために
2. 「家計を見直してみよう」
ワークショップ(セカンドライフ
の収入と支出の確認)
3. 資産寿命の延伸
4. 終活を考える(贈与・相続)
5. 金融トラブル・相談窓口



小学生

共催:日立横浜理科クラブ

ふしぎ発見理科ひろば

~電子オルゴールとプログラミング~

電子オルゴールの製作と、中に入れる音楽のしくみについて、スクラッチを用いたプログラミングを学びます。

日時:8月2日(日)

9時20分~11時30分

定員:小学生 20人

費用:500円

持物:持ち帰り用袋、水分補給の飲み物



電子オルゴール

【ご注意】

- ・小学3年生以下の方は必ず保護者と一緒に製作をお願いします。
- ・プログラミングは機材の関係上、交代で作業を行っていただく場合があります。

申込:6月25日(木)10時~7月21日(火)

17時まで電話・WEBサイトで受付【抽選】

1・2歳児
と保護者

親子リトミック

1歳コース・2歳コース



音楽に合わせて体を動かしましょう。
楽器やポンポンなども使ってリズム感UP!

日時:9月2日、10月7日、11月4日

12月2日(水) 全4回

①2歳コース 9時50分~10時30分

②1歳コース 10時40分~11時20分

定員:①2歳児と保護者 10組

②1歳児と保護者 10組

費用:各1,600円(全4回分)

持物:汗拭きタオル、飲み物

申込:7月15日(水)13時30分から

電話・WEBサイトで受付【先着】



講座のご案内



2026年 7月号

小学生・
中学生

第2弾

科学と健康

協力 湘南医療大学 薬学部
山口東京理科大学 薬学部

～現役薬学生と一緒に科学を楽しもう～

普段何気なく食べたり飲んだりしているものには何が含まれているのかな？
薬学生のみなさんと一緒に実験で食事の体への影響を学びます！

日時：8月8日(土)

①10時～11時30分 ②13時～14時30分

「砂糖」「油」「野菜」など4つの
実験の中から2つ体験することができます。

※詳細は6月25日以降のホームページをご覧ください

定員：小学生と中学生
各回 20人

費用：無料

持物：水分補給の飲み物

申込：7月15日(水)10時から
WEBサイトで受付【先着】

※①②の内容は同じです。いずれかの
枠でお申し込みください。



未就学児と
保護者

協力：読み聞かせボランティア
森の絵本ひろば

ちいさなおはなし会



地域の読み聞かせボランティア団体による
絵本の読み聞かせを行います。

〈テーマ〉 ギラギラおひさま 夏いっぱい

日時：8月16日(偶数月第3日曜日)

読み聞かせ 10時30分～11時

絵本タイム 11時～11時30分

定員：未就学児と保護者 20人程度

費用：無料

申込：7月11日(土)13時30分から
電話・WEBサイトで受付【先着】

幼児から
高齢者

共催：NPO 法人みらころ

多世代地域交流食堂 みらころ



日時：7月9日(木)

① 17時 ② 17時30分 ③ 18時
④ 18時30分 ⑤ 18時50分(各回30分)

定員：各8人

費用：おとな 300円、学生 100円(中学生以下無料)

*小学生は17時以降、中学生は18時以降要保護者同伴

*詳細はみらころホームページをご確認ください。

申込：開催10日前～6日前にみらころホームページ

<https://miracolo.crayonsite.net>

または地区センター電話(045-825-1161)で受付

一般

共催：NPO 法人フードバンク横浜

子育てひとり親支援の 応援イベント“ブレイクタイム”

子育て中のひとり親家庭の方々
を支援します。食品等をお受け
取りください。

日時：7月11日(土)

11時30分～15時【予約制】

申込：開催3日前までに、下記に
直接お申込みください

Tel.045-512-4965

☑thanks@fbyokohama.jp



未就学児と
保護者

共催：戸塚区

遊び場・しゃべり場 ほっとタイム

申込
不要

地域の子育て支援者と一緒に、
おもちゃで遊んだりおしゃべりしたり
お気軽にどうぞ。

日時：毎週木曜日

10時～12時

定員：未就学児と保護者16組

費用：無料

申込：当日プレイルームに

お越しください



一般

共催：神奈川県行政書士会戸塚支部

行政書士による 無料相談会

相続・遺言など、身の回りのお悩
みに無料で相談に応じます。

日時：7月18日(第3土曜日)

9時15分～12時

場所：2階 小会議室

持物：相談に必要な書類

申込：当日会場にお越しください

(ご相談は1人30分以内で)



【申込・問合せ】 東戸塚地区センター 電話：045-825-1161
<https://higashitotsuka.chiiki-support.jp>



・抽選の場合、申込締切後1週間以内に、電話の方は当選のみ、WEB申込の方はメールにて当落をご連絡いたします。