

# 東戸塚地区センターだより 2026年 6月

- 発行: 東戸塚地区センター 指定管理者: 公益社団法人とつか区民活動支援協会
- 住所: 〒244-0805 戸塚区川上町 4-4
- 電話: 045-825-1161 Fax : 045-825-1162
- <https://higashitotsuka.chiiki-support.jp>



休館日  
6月8日(月)

## 講座のご案内

東戸塚地区センターホームページ  
『講座・イベント一覧』からお申込みできます



一般

### 能楽体験 ～謡って小鼓演奏～



うたい こつづみ  
謡と小鼓を専門講師から直接学べる  
貴重な機会です。  
「高砂」を知って観て愉しみましょう!

日時: 7月28日、8月4日・18日(火)  
13時～14時30分

定員: 20人

費用: 1,800円(全3回)

持物: 筆記用具

場所: 2階 和室

申込: 5月26日(火) 10時～7月11日(土)  
17時まで電話・WEBサイトで受付【抽選】

0歳から  
高齢者

### プレイルームコンサート フルートアンサンブルの素敵な調べ

地域で活動するグループ「Happy tone♪」  
によるフルートアンサンブルの素敵な音楽の  
調べをお届けします。

日時: 7月26日(日)

13時30分～14時15分

対象: 0歳から

定員: 30名

費用: 無料

申込: 6月15日(月) 13時30分から  
電話・WEBサイトで受付【先着】



一般

### おうちで薬膳料理



暑い夏に向けて夏バテ、冷房などによる冷  
え症の助けになる薬膳料理を学びます。家  
庭でも取り入れやすい食材や調理法で、健  
康な体作りに役立てましょう。

日時: 7月7日(火)

10時～13時

定員: 12人

費用: 1,500円

持物: エプロン、三角巾、マスク、布巾  
筆記用具

申込: 5月26日(火) 10時～6月18日(木)  
17時まで電話・WEBサイトで受付【抽選】



高校生以上  
一般

### 大人のスイーツ講座 ～シフォンケーキ～



ふんわりしっとりのシフォンケーキを目指し  
ます。材料の泡立て方、混ぜ方のコツやテ  
クニックを学びましょう。1人1台のケーキ  
を持ち帰ります。

日時: 7月11日(土)

①10時～12時 ②13時～15時

定員: 高校生以上 各回8人

費用: 2,000円

持物: エプロン、三角巾、マスク、布巾  
筆記用具、持ち帰り用袋

申込: 5月26日(火) 11時～6月22日(月)  
17時まで電話・WEBサイトで受付【抽選】



1歳児と  
保護者

## 親子であそぼ！ 〈1歳児〉

動きが活発になった1歳のお子さんと  
親子で、楽しく元気に体を動かしましょう！

日時：7月11日（土） 10時～10時45分

定員：1歳児と保護者 10組

費用：400円

持物：汗拭きタオル、飲み物

場所：2階 多目的室

申込：6月11日（木）13時30分から

電話・WEBサイトで受付【先着】

未就園児と  
保護者

## ころりん広場

協力：こどもと未来  
～おひさまでたよ～

保育士資格を持つ保育者と一緒に、  
親子のふれあい遊びやかんたんな  
季節の工作などを行います。

～7月のプログラム セタ飾り作り～

日時：7月6日（月）

10時～12時

定員：未就園児と保護者 16組

費用：無料

申込：6月20日（土）13時30分から

電話で受付【先着】

未就学児と  
保護者

共催：戸塚区

## 遊び場・しゃべり場 ほっとタイム

申込  
不要

地域の子育て支援者と一緒に、  
おもちゃで遊んだりおしゃべりし  
たり…お気軽にどうぞ。

日時：毎週木曜日

10時～12時

定員：未就学児と保護者16組

費用：無料

申込：当日プレイルームに

お越しください

幼児から  
高齢者

共催：みらころ

## 多世代地域交流食堂みらころ

日時：6月11日（木）

① 17時 ② 17時30分 ③ 18時

④ 18時30分 ⑤ 18時50分（各回30分）

定員：各8人

費用：おとな 300円、学生 100円（中学生以下無料）

\*小学生は17時以降、中学生は18時以降要保護者同伴

\*詳細はみらころホームページをご確認ください。

申込：開催10日前～6日前にみらころホームページ

<https://miracolo.crayonsite.net>

または地区センター電話(045-825-1161)で受付

一般

共催：NPO 法人フードバンク横浜

## 子育てひとり親支援の 応援イベント“ブレイクタイム”

子育て中のひとり親家庭の方々を支援  
します。食品等をお受け取りください。

日時：6月13日（土）

11時30分～15時【予約制】

申込：開催3日前までに、下記に  
直接お申込みください

Tel045-512-4965

☑thanks@fbyokohama.jp

一般

共催：神奈川県行政書士会戸塚支部

## 行政書士による 無料相談会

申込  
不要

相続・遺言など、身の回りのお悩みに  
無料で相談に応じます。

日時：6月20日（第3土曜日）

9時15分～12時

場所：2階 小会議室

持物：相談に必要な書類

申込：当日会場にお越しください

（ご相談は1人30分以内で）

【申込・問合せ】 東戸塚地区センター 電話：045-825-1161  
<https://higashitotsuka.chiiki-support.jp>



・抽選の場合、申込締切後1週間以内に、電話の方は当選のみ、WEB申込の方はメールにて当落をご連絡いたします。