

東戸塚地区センターだより 2026年 5月

発行:東戸塚地区センター 指定管理者:公益社団法人とつか区民活動支援協会

住所:〒244-0805 戸塚区川上町 4-4

電話:045-825-1161 Fax:045-825-1162

<https://higashitotsuka.chiiki-support.jp>



休館日

5月11日(月)、24日(日)

講座のご案内

東戸塚地区センターホームページ

『講座・イベント一覧』からお申込みできます



小学生・
中学生

協力: 湘南医療大学 薬学部

科学と健康

～薬学生と一緒に解き明かそう!～



普段何気なく食べたり飲んだりしているものには何が含まれているのかな?
湘南医療大学の薬学部のみなさんと一緒に実験で解明しましょう!

日時:6月13日(土)

- ①10時30分～11時15分 「砂糖の実験」 ジュースの中には…?
- ②11時45分～12時30分 「油の実験」 ポテトチップスに含まれる…?
- ③13時45分～14時30分 「野菜の実験」 やさいって本当に…?
- ④15時～15時45分 「砂糖の実験」 ①と同じ内容です

※詳細はホームページをご覧ください。

定員:小学生と中学生
各回 20人

費用:無料

持物:水分補給の飲み物

申込:5月13日(水)10時から

電話・WEBサイトで受付【先着】

※複数回のお申込みができます。



小学生と
保護者

協力: 一般社団法人鉄道子ども会

Nゲージ運転会と 小学生鉄とも交流会



Nゲージ鉄道模型運転や鉄道
クイズ大会を親子で楽しめます。

日時:5月30日(土)

- ①13時～15時 ②15時15分～17時15分

定員:小学生1人と保護者1人 各15組

費用:無料

申込:4月24日(金)～5月16日(土)

17時まで電話・WEBサイトで受付【抽選】

※①②両方に申込みできますが、当選の
場合はいずれかの枠になります。

※個人の車両の持ち込みはできません。

小学生

指導: 東戸塚地区青少年指導員

ちびっこ工作教室

「手裏剣とブーメランを作ろう!」

広い体育室で完成した作品を
飛ばしてみましよう。



日時:6月21日(日)

9時45分～11時30分 集合9時30分

※終了時間は前後する場合があります。

定員:小学生 20人

費用:100円

持物:牛乳パック1ℓを1枚(開いて洗い
乾かしたもの)、室内用運動靴、飲み物

申込:5月15日(金)13時30分から

電話・WEBサイトで受付【先着】



未就学児と
保護者

ちいさな

協力:読み聞かせボランティア
森の絵本ひろば

ちいさなおはなし会



地域の読み聞かせボランティア団体による
絵本の読み聞かせを行います。

〈テーマ〉 雨の日もいいね♡

日時:6月21日(偶数月第3日曜日)

読み聞かせ 10時30分~11時

絵本タイム 11時~11時30分

定員:未就学児と保護者 20人程度

費用:無料

申込:5月12日(火)13時30分から

電話・WEBサイトで受付【先着】

未就園児と
保護者

協力:こどもと未来
~おひさまでたよ~

ころりん広場



保育士資格を持つ保育者と一緒に、
親子のふれあい遊びやかんたんな
季節の工作などを行います。

~6月のプログラム 新聞紙遊び~

日時:6月1日(月)

10時~12時

定員:未就園児と保護者 16組

費用:無料

申込:5月20日(水)13時30分から

電話で受付【先着】

0歳児と
保護者

親子で楽しく 赤ちゃんビクス



赤ちゃんといれあいながら、歌遊びや手遊びも
楽しめます。泣いても眠くなくても大丈夫!
自然と笑顔になれるひとときです。

日時:6月15日(月) 10時~10時45分

定員:首のすわった0歳児と保護者 10組

費用:400円

持物:バスタオル

申込:5月12日(火)13時30分から

電話・WEBサイトで受付【先着】

幼児から
高齢者

共催:みらころ

多世代地域交流食堂みらころ



日時:5月14日(木)

① 17時 ② 17時30分 ③ 18時

④ 18時30分 ⑤ 18時50分(各回30分)

定員:各8人

費用:おとな 300円、学生 100円(中学生以下無料)

*小学生は17時以降、中学生は18時以降要保護者同伴

*詳細はみらころホームページをご確認ください。

申込:開催10日前~6日前にみらころホームページ

<https://miracolo.crayonsite.net>

または地区センター電話(045-825-1161)で受付

一般

共催:NPO法人フードバンク横浜

子育てひとり親支援の 応援イベント“ブレイクタイム”

子育て中のひとり親家庭の方々
を支援します。食品等をお受け
取りください。

日時:5月9日(土)

11時30分~15時【予約制】

申込:開催3日前までに、下記に

直接お申込みください

Tel.045-512-4965

☐thanks@fbyokohama.jp



未就学児と
保護者

共催:戸塚区

遊び場・しゃべり場 ほっとタイム

地域の子育て支援者と一緒に、
おもちゃで遊んだりおしゃべり
したり...お気軽にどうぞ。

日時:毎週木曜日

10時~12時

定員:未就学児と保護者16組

費用:無料

当日プレイルームにお越しください



一般

共催:神奈川県行政書士会戸塚支部

行政書士による 無料相談会

相続・遺言など、身の回り
のお悩みに無料で相談に応じ
ます。

日時:5月16日(第3土曜日)

9時15分~12時

場所:2階 小会議室

持物:相談に必要な書類

(ご相談は1人30分以内で)

当日会場にお越しください



【申込・問合せ】 東戸塚地区センター 電話:045-825-1161

<https://higashitotsuka.chiiki-support.jp>



・抽選の場合、申込締切後1週間以内に、電話の方は当選のみ、WEB申込の方はメールにて当落をご連絡いたします。