

東戸塚地区センターだより

2026年

3月

発行:東戸塚地区センター 指定管理者:公益社団法人とつか区民活動支援協会
住所:〒244-0805 戸塚区川上町 4-4
電話:045-825-1161 Fax:045-825-1162
<https://higashitotsuka.chiiki-support.jp>



休館日:3月9日(月)

講座のご案内

東戸塚地区センターホームページ

『講座・イベント一覧』からお申込みできます



一般



能楽師 加藤眞悟に学ぶ はじめての能

初心者にもわかりやすく「能」の基礎知識や演目の内容、鑑賞のポイントなどを解説します。装束や能面を間近で見られる回もあります。

日時:4月21日、5月26日、6月16日、7月14日(火)
全4回 13時~14時30分

※今年度より、能鑑賞チケットは別売となります。チケットは講座内で「よこはま能の会」よりご案内いたします。

場所:中小会議室・和室(6月16日)

定員:20人

費用:1,200円(全4回分)

持物:筆記用具

申込:2月26日(木)10時から4月1日(水)

17時まで電話またはWEBサイトで受付【抽選】

※詳細につきましては館内チラシやホームページをご覧ください。



1・2歳児と
保護者

親子リトミック 1歳コース・2歳コース



音楽に合わせて体を動かしましょう。
楽器やポンポンなども使ってリズム感UP!

日時:4月1日、5月6日、6月3日
7月1日(水) 全4回

①2歳コース 9時50分~10時30分

②1歳コース 10時40分~11時20分

定員:①2歳児と保護者 10組

②1歳児と保護者 10組

費用:各1,600円(全4回分)

申込:2月26日(木)10時から3月16日(月)
17時まで電話・WEBサイトで受付【抽選】

講座申込み時のお願い

お申込み方法は各講座で異なりますが、主に電話かWEBサイト(ホームページ)でお申込みができます。

●お申込み内容をお控えください(メモやメールの保存)。

●抽選の場合、電話申込の方は当選のみ電話でご連絡、WEB申込の方は当落の結果メールが届きますので、必ずご確認をお願いします。

●ご不明な点がありましたらお電話でお問い合わせください。



講座のご案内

2026年 3月号

一般

日本古代史講座



卑弥呼登場から大宝律令までの日本の古代(3~7世紀)について学びます。

日時:4月8日~12月23日第2・第4(水)

全18回 9時45分~11時30分

定員:55人

費用:3,600円(全18回分)

持物:筆記用具

申込:2月26日(木)10時から

3月19日(木)17時まで

電話またはWEBサイトで受付【抽選】

未就学児と
保護者

ちいさな

協力:読み聞かせボランティア
森の絵本ひろば

ちいさなおはなし会



地域の読み聞かせボランティア団体による
絵本の読み聞かせを行います。

〈テーマ〉春が運ってきたものは

日時:4月19日(偶数月第3日曜日)

読み聞かせ 10時30分~11時

絵本タイム 11時~11時30分

※好きな本を選んで自分で読む時間

定員:未就学児と保護者 20人程度

費用:無料

申込:3月11日(水)13時30分から

電話・WEBサイトで受付【先着】

0歳児と
保護者

親子で楽しく 赤ちゃんビクス



赤ちゃんとふれあいながら、歌遊びや手遊びも
楽しめます。泣いても眠くなくても大丈夫!
自然と笑顔になれるひとときです。

日時:4月20日(月) 10時~10時45分

定員:首のすわった0歳児と保護者 10組

費用:400円

持物:バスタオル

申込:3月11日(水)13時30分から

電話・WEBサイトで受付【先着】

幼児から
高齢者

共催:NPO 法人みらころ

多世代地域交流食堂みらころ

日時:3月12日(木)



① 17時 ② 17時30分 ③ 18時

④ 18時30分 ⑤ 18時50分(各回30分)

定員:各8人

費用:おとな 300円、学生 100円(中学生以下無料)

*小学生は17時以降、中学生は18時以降要保護者同伴
*詳細はみらころホームページをご確認ください。

申込:開催10日前~6日前にみらころホームページ

<https://miracolo.crayonsite.net>

または地区センター電話(045-825-1161)で受付

一般

共催:NPO 法人フードバンク横浜

子育てひとり親支援の 応援イベント“ブレイクタイム”

子育て中のひとり親家庭の方々
を支援します。食品等をお受け
取りください。

日時:3月14日(第2土曜日)

11時30分~15時【予約制】

申込:開催3日前までに、下記に

直接お申込みください

Tel.045-512-4965

✉thanks@fbyokohama.jp



未就学児と
保護者

共催:戸塚区

遊び場・しゃべり場 ほっとタイム

申込
不要

地域の子育て支援者と一緒に、お
もちゃで遊んだりおしゃべりしたり
お気軽にどうぞ。

日時:毎週木曜日

10時~12時

定員:未就学児と保護者16組

費用:無料

申込:当日プレイルームに

お越しください

一般

共催:神奈川県行政書士会戸塚支部

行政書士による 無料相談会



申込
不要

相続・遺言など、身の回りのお悩
みに無料で相談に応じます。

日時:3月21日(第3土曜日)

9時15分~12時

場所:小会議室2(体育室隣)

持物:相談に必要な書類

申込:当日会場にお越しください

(ご相談は1人30分以内で)

【申込・問合せ】 東戸塚地区センター 電話:045-825-1161
<https://higashitotsuka.chiiki-support.jp>



・抽選の場合、申込締切後1週間以内に、電話の方は当選のみ、WEB申込の方はメールにて当落ご連絡いたします