

# 東戸塚地区センターだより

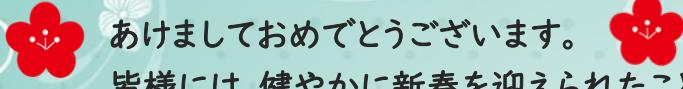
2026年

発行:東戸塚地区センター 指定管理者:公益社団法人とつか区民活動支援協会  
住所:〒244-0805 戸塚区川上町4-4  
電話:045-825-1161 Fax:045-825-1162  
<https://higashitotsuka.chiiki-support.jp>



1月

休館日: 1月28日(日)~  
1月4日(日)、1月13日(火)



あけましておめでとうございます。

皆様には、健やかに新春を迎えたことと、お慶び申し上げます。

本年も東戸塚地区センターをどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



●「体育室個人利用について」…自主事業「放課後バドミントン教室」開催のため、下記日程の体育室個人利用は全面お休みさせていただきます。2月18日・25日、3月4日・11日・18日(水)ご理解とご協力を願いいたします。



●「利用者アンケート」を実施いたします。

皆様のご協力を願いいたします。

実施期間: 1月5日(月)~2月5日(木)

回答方法: 館内設置のアンケート用紙または館内掲出のQRコード読み取り

## 講座のご案内

小学生

バレンタイン♡簡単手作りスイーツ  
かわいいカップケーキを作ります!

日時: 2月8日(日)

①10時~11時30分 ②13時~14時30分

定員: 小学生 各12人 費用: 500円

持物: 上履き、エプロン、三角巾、マスク

手拭き、持ち帰り用袋

※保護者は入室できません

申込: 1月23日(火)10時~1月24日(土)

17時まで電話・WEBサイトで受付【抽選】



小学生

### 放課後バドミントン教室

基礎やルールを教わって、バドミントンの試合ができるようになろう!

日時: 2月18日・25日、3月4日・11日

18日(水) 15時30分~17時

定員: 小学生 20人

費用: 2,000円(全5回分)

持物: ラケット、室内用運動靴、飲み物、タオル

申込: 1月23日(火)10時~

1月31日(土)17時まで

電話・WEBサイトで受付【抽選】



※体育室に暖房設備はございません

幼児から

### プレイルームコンサート

### 『おはなしコンサート ~ことばと音色のおくりもの~』

地域で活動する音楽グループ「と・び・ら」  
オリジナル演出のおはなしコンサート!  
お話しと音楽が好きな方大歓迎です

日時: 2月22日(日)

10時30分~11時15分

対象: 幼児から

定員: 30人 費用: 無料

申込: 1月11日(日)13時30分から  
電話・WEBサイトで受付【先着】



東戸塚地区センターホームページ

『講座・イベント一覧』からお申込みできます

QR code

QR code

幼児・小学生  
と保護者

協力: 戸塚おもちゃドクターグループ

### 東戸塚おもちゃの病院

たいせつなおもちゃをドクターが直します

日時: 2月21日(土)

①9時30分~②10時30分~

③12時30分~④13時30分~

定員: 幼児・小学生と保護者 ①~④各3組

費用: 無料(部品代は実費負担)

持物: 修理するおもちゃ

説明書(お持ちの場合のみ)

申込: 1月15日(木)13時30分から

電話で受付【先着】



# 講座のご案内

未就園児と  
保護者

## ころりん広場

共催:NPO 法人こどもと未来  
～おひさまでたよ～



保育士資格を持つ保育者と一緒に、  
親子のふれあい遊びやかんたんな  
季節の工作などを行います。

~2月のプログラム 豆まきごっこ~

日時:2月2日(月)  
10時~12時

定員:未就園児と保護者 16組

費用:無料

申込:1月20日(火)13時30分から  
電話で受付【先着】

赤ちゃんとふれあいながら、歌遊びや手遊びも  
楽しめます。泣いても眠くなってしまって大丈夫!  
自然と笑顔になれるひとときです。

日時:2月16日(月) 10時~10時45分

定員:首のすわった0歳児と保護者 10組

費用:400円

持物:汗拭きタオル

申込:1月11日(日)13時30分から  
電話・WEBサイトで受付【先着】

0歳児と  
保護者

## 親子で楽しく 赤ちゃんビクス



赤ちゃんとふれあいながら、歌遊びや手遊びも  
楽しめます。泣いても眠くなってしまって大丈夫!  
自然と笑顔になれるひとときです。

日時:2月16日(月) 10時~10時45分

定員:首のすわった0歳児と保護者 10組

費用:400円

持物:汗拭きタオル

申込:1月11日(日)13時30分から  
電話・WEBサイトで受付【先着】

未就学児と  
保護者

## ちいさな・ちいさな おはなし会

協力:読み聞かせボランティア  
森の絵本ひろば



地域の読み聞かせボランティアによる絵本の  
読み聞かせを行います。好きな絵本を自由に  
読む『絵本タイム』もあります。

2月のテーマ 寒くたって平気だよ

日時:2月15日(日) 10時30分~11時30分

定員:未就学児と保護者 20人程度

費用:無料

申込:1月11日(日)13時30分から  
電話・WEBサイトで受付【先着】

\*小学生以上のお子様もご同伴いただけます

幼児から  
高齢者

## 多世代地域交流食堂みらころ

共催:みらころ

日時: 1月8日(木)

① 17時 ② 17時30分 ③ 18時

④ 18時30分 ⑤ 18時50分(各回30分)

定員:各8人

費用:おとな 300円、学生 100円(中学生以下無料)

\*小学生は17時以降、中学生は18時以降要保護者同伴

\*詳細はみらころホームページをご確認ください。

申込:開催10日前~6日前にみらころホームページ

<https://miracolo.crayonsite.net> で受付

または地区センター電話(045-825-1161)で

1月5日(月)より受付【抽選】

一般

共催:NPO 法人フードバンク横浜

## 子育てひとり親支援の 応援イベント“ブレイクタイム”

子育て中のひとり親家庭の方々  
を支援します。食品等をお受け  
取りください。**※今月は日曜日です**

日時:1月11日(日)

11時30分~15時【予約制】

申込:開催3日前までに、下記に  
直接お申込みください

TEL045-512-4965

E



未就学児と  
保護者

共催:戸塚区

## 遊び場・しゃべり場 ほっとタイム

地域の子育て支援者と一緒に、  
おもちゃで遊んだりおしゃべりし  
たり…お気軽にどうぞ。

日時:毎週木曜日

10時~12時

定員:未就学児と保護者 16組

費用:無料

申込:当日プレイルームに  
お越しください

一般  
**申込不要**

## 行政書士による 無料相談会

相続・遺言など、身の回りのお悩  
みに神奈川県行政書士会戸塚支  
部の行政書士の方が、無料で相  
談に応じます。

日時:1月17日(第3土曜日)

9時15分~12時

場所:2階 小会議室



持物:相談に必要な書類

申込:当日会場にお越しください  
(ご相談は1人30分以内で)

【申込・問合せ】 東戸塚地区センター 電話:045-825-1161  
<https://higashitotsuka.chiiki-support.jp>

・抽選の場合、申込締切後1週間以内に、電話の方は当選のみ、Web申込の方はメールにて当落をご連絡いたします。

