

東戸塚地区センターだより 2025年



12月

発行:東戸塚地区センター 指定管理者:公益社団法人とつか区民活動支援協会
住所:〒244-0805 戸塚区川上町4-4
電話:045-825-1161 Fax:045-825-1162
<https://higashitotsuka.chiiki-support.jp>



休館日: 12月8日(月)
12月28日(日)~1月4日(日)



地区センターまつり フォトギャラリー



たくさんのご参加、ご協力ありがとうございました



2025年10月25日



講座のご案内

東戸塚地区センターホームページ『講座・イベント一覧』からお申込みできます →



子どもと
保護者

~0歳から楽しめるコンサート~ 音楽交流広場



出演はどやどや楽団のみなさん!
楽しい時間をお届けします。

日時: 1月25日(日)



主催: 戸塚区役所

未就園児と
保護者

共催: NPO 法人こどもと未来
~おひさまでたよ~

こりりん広場

保育士資格を持つ保育者と一緒に、親子
のふれあい遊びやかんたんな季節の工作
などを行います。

~1月のプログラム わらべうた~

日時: 1月5日(月) 10時~12時

定員: 未就園児と保護者 16組

費用: 無料

申込: 12月20日(土) 13時30分から
27日(土)まで電話で受付【先着】



①10時~10時30分 ②11時15分~11時45分
対象: 子どもと保護者 各20組 費用: 無料
申込: 12月11日(木) 13時30分から
WEBサイト・電話で受付【先着】



講座のご案内



2025年 12月号

一般

横浜の歴史講座

横浜の草創期の歩みを学びます



- 第1回:横浜の新田開発とコメ取引
- 第2回:黒船来航とペリーの見た日本
- 第3回:横浜の怪物~高島嘉右衛門

日時:1月24日、2月7日・14日(土)
13時~14時30分

定員:30人

費用:900円(全3回分)

申込:11月25日(火)10時~1月7日(水)
17時まで電話・WEBサイトで受付【抽選】

0・1歳児と
保護者

赤ちゃんと一緒に リズムあそび



赤ちゃんと一緒にリズムにのって遊びながら、
乳幼児期の体の動かし方を学びます。
ベビーマッサージや保護者の筋トレ、スト
レッチなどもご紹介します。

日時:1月19日(月)10時~10時45分
定員:お座りのできる0歳児~よちよち歩き
のできる1歳児と保護者10組
費用:400円 持ち物:汗拭きタオル
申込:12月11日(木)13時30分から
電話・WEBサイトで受付【先着】

一般

共催:NPO法人フードバンク横浜

子育てひとり親支援の 応援イベント“ブレイクタイム”

子育て中のひとり親家庭の方々
を支援します。食品等をお受け
取りください。

日時:12月13日(第2土曜日)

11時30分~15時【予約制】

申込:開催3日前までに、下記に
直接お申込みください

TEL045-512-4965

✉thanks@fbyokohama.jp



【申込・問合せ】 東戸塚地区センター 電話:045-825-1161
<https://higashitotsuka.chiiki-support.jp>

・抽選の場合、申込締切後1週間以内に、電話の方は当選のみ、Web申込の方はメールにて当落をご連絡いたします。

一般

Wの刺激~脳と足裏~

青竹踏みと脳トレの“欲張りエクササイズ”
です。青竹を踏みながら左右で違う動きを
するなど、脳に刺激を与えて活性化しましょう!

日時:1月20日・27日、2月3日・10日
17日・24日(火) 10時~11時

定員:30人

費用:1,800円(全6回分)

持物:ヨガマット、靴下、汗拭きタオル

申込:12月11日(木)13時30分から
電話・WEBサイトで受付【先着】



幼児から
高齢者

共催:みらころ

多世代地域交流食堂みらころ

日時:12月11日(木)

- ① 17時
- ② 17時30分
- ③ 18時
- ④ 18時30分
- ⑤ 18時50分(各回30分)



定員:各8人

費用:おとな 300円、学生 100円(中学生以下無料)

*小学生は17時以降、中学生は18時以降要保護者同伴

*詳細はみらころホームページをご確認ください。

申込:開催10日前~6日前にみらころホームページ
<https://miracolo.crayonsite.net> または
地区センター電話(045-825-1161)で受付【抽選】
※2026年1月8日(木)開催日のセンターでの
申込は1月5日(月)より電話で受付【抽選】

一般

共催:NPO法人フードバンク横浜

子育てひとり親支援の 応援イベント“ブレイクタイム”

子育て中のひとり親家庭の方々
を支援します。食品等をお受け
取りください。

日時:12月13日(第2土曜日)

11時30分~15時【予約制】

申込:開催3日前までに、下記に
直接お申込みください

TEL045-512-4965

✉thanks@fbyokohama.jp

【申込・問合せ】 東戸塚地区センター 電話:045-825-1161
<https://higashitotsuka.chiiki-support.jp>

共催:戸塚区

未就学児と
保護者

申込
不要

遊び場・しゃべり場 ほっこりタイム

地域の子育て支援者と一緒に、
おもちゃで遊んだりおしゃべりし
たり…お気軽にどうぞ。

日時:毎週木曜日

10時~12時

定員:未就学児と保護者16組

費用:無料

申込:当日プレイルームに
お越しください



一般

申込
不要

行政書士による 無料相談会

相続・遺言など、身の回りのお悩み
に神奈川県行政書士会戸塚
支部の行政書士の方が、無料で
相談に応じます。

日時:12月20日(第3土曜日)

9時15分~12時

場所:小会議室2

持物:相談に必要な書類

申込:当日会場にお越しください
(ご相談は1人30分以内で)

