

東戸塚地区センターだより

2025年

10月

発行: 東戸塚地区センター 指定管理者: 公益社団法人とつか区民活動支援協会

住所: 〒244-0805 戸塚区川上町 4-4

電話: 045-825-1161 Fax: 045-825-1162

<https://higashitotsuka.chiiki-support.jp>



休館日

10月13日(祝・月)

10月14日(火)



～ご案内～

大人気のコンサートを今年も開催!

ピアノとテノール・バリトンの奏でる素敵な音楽を月

「ふれあいコンサート プリヴェットトリオ」

日時: 11月22日(土) 14時開演(13時開場)

場所: 戸塚公会堂ホール

チケット料金: 1,000 円(全席自由・小学生以上)

チケット取り扱い: 東戸塚地区センター 受付

※詳細はお問い合わせまたはチラシをご覧ください。

HAPPY HALLOWEEN

東戸塚ハロウィーン
パーティーに参加!

スタンプラリー参加の方にお菓子を
プレゼント! 先着300名

11月1日(土)

13時~15時



まつり開催に伴う利用制限については下部の **ご注意** をご覧ください

ステージ発表

- ・東戸塚健康気功クラブ(健康気功)
- ・キュラムーン(女声合唱)
- ・陳式太極拳練習会(太極拳)
- ・リピュア(マンドリン演奏)
- ・横浜鳴舟会(民謡)
- ・Tea Harmony(ゴスペル)
- ・ウクレレを弾く会(ウクレレ演奏)
- ・アロハ・ナープア(フラダンス)
- ・ナニオハナ フラスタジオ(フラダンス)
- ・秋桜&ひがしなしゅわズ(手話ダンス)
- ・気功・陳式太極拳の会(気功・太極拳)
- ・オカリナサークル やまびこ(オカリナ演奏)
- ・神奈川区民ミュージカル(ミュージカル名曲集)
- ・オカリナサークル ブルーベリー(オカリナ演奏)
- ・SHIKIKO フラ カノア(フラダンス)

東戸塚地区センター

まつり

10月25日(土)

10時~15時30分

作品展示

- ・ビギナーズ(絵画)
- ・みどり会・茜会(書道)
- ・東戸塚似顔絵クラブ(似顔絵)
- ・横浜風景イラスト画会(風景画)
- ・ヤマセミ会(野鳥彫刻)
- ・筆ペンクラブ(筆ペン作品)
- ・近隣小学校児童の皆さんの作品

模擬店

焼きうどん フランクフルト 飲み物 クッキー 柿
ポップコーン 手作り手芸品 スーパーボールすくい
ヨーヨーつり 竹とんぼ作り スライム作りなど

特別参加

THE 永野 STARS(小学生マーチングバンド)

横浜市スポーツ協会(インクルーシブスポーツ体験会)

◆出演時間、展示場所等は WEB、パンフレットでご確認ください。

◆駐車場・駐輪場はご利用いただけません。徒歩または公共交通機関でお越しください。

ご注意

地区センターまつり開催及び準備・片付けのため、体育室個人利用は10/23(木)~10/26(日)12時まで、他の個人利用スペースは10/24(金)~10/26(日)12時までご利用いただけません。



講座のご案内



2025年10月号

小学生

指導:東戸塚地区スポーツ推進委員
東戸塚地区青少年指導員

ミニスポーツ大会

～ドッチビーであそぼう!～

柔らかい素材でできたフライングディスクを使ったドッチビーを楽しもう!

日時:11月16日(日)9時30分~11時30分

定員:小学生 100人 費用:無料

持物:室内用運動靴

申込:10月11日(土)13時30分から

電話・WEBで受付【先着】



一般~ 高齢者

座って・歩いて・楽しく運動

いすに座った状態でのストレッチや、ボール、タオルを用いた運動を行います。転倒予防、認知機能向上などに効果がある「スクエアステップ」もご紹介します。

日時:10月30日、11月6日、11月27日、
12月4日(木) 全4回 10時~11時

定員:20人

費用:1,600円(全4回分)

持物:室内用運動靴、フェイスタオル

申込:10月15日(水)17時まで

電話・WEBで受付【抽選】



一般

講演会

主催:おっち一塾

「多様化時代、異文化圏の人たち との共生を考える」

誰もが住みやすい街にするためにみんなでかがえましょう。実際に外国籍の方が日本で暮らして感じた実体験なども聞くことができます。

日時:11月29日(土)

15時~16時30分

定員:25人

申込:10月20日(月)13時30分から

電話・WEBで受付【先着】★



0歳児と 保護者

ベビータッチでスキンシップ

オイルを使ったベビーマッサージを実践します。ゆったりとふれあいの時間をお楽しみください。

日時:11月17日(月) 10時~10時50分

定員:0歳児と保護者 10組

費用:450円 持物:バスタオル

申込:10月11日(土)13時30分から

電話・WEBで受付【先着】



未就学児と 保護者

後援:NPO 法人日本グッドトイ委員会

おもちゃ広場

認定 NPO 法人日本グッドトイ委員会から「東京おもちゃ美術館」の玩具がやってきます!地域のおもちゃコンサルタントと一緒に楽しく遊びましょう。

日時:11月15日(土) 10時~11時30分

定員:未就学児と保護者 15組 費用:無料

申込:10月11日(土)13時30分から

電話・WEBで受付【先着】



幼児から 高齢者

共催:みらころ

多世代地域交流食堂みらころ

日時:10月9日(木)

① 17時 ② 17時30分 ③ 18時 ④ 18時30分
⑤ 18時50分(各回30分) 定員:各8人

費用:おとな 300円、学生 100円(中学生以下無料)

*小学生は17時以降、中学生は18時以降要保護者同伴

*詳細はみらころHPをご確認ください。

申込:開催10日前~6日前にみらころホームページ

<https://miracolo.crayonsite.net>



未就学児と 保護者

共催:戸塚区

遊び場・しゃべり場 ほっとタイム

日時:毎週木曜日

10時~12時

定員:未就学児と保護者16組

費用:無料

申込:当日プレイルームに
お越しください



一般

共催:NPO 法人フードバンク横浜

子育てひとり親支援の 応援イベント“ブレイクタイム”

日時:10月11日(第2土曜日)

11時30分~15時【予約制】

申込:開催3日前までに、下記に直接お申込みください。

Tel.045-512-4965

☑thanks@fbyokohama.jp



一般

行政書士による 無料相談会

10月はお休みします



東戸塚地区センターまつり

10月25日(土) 10時~15時30分

みなさまのご来場をお待ちしております!



【申込・問合せ】東戸塚地区センター 電話:045-825-1161

<https://higashitotsuka.chiiki-support.jp>

・抽選の場合、申込締切後1週間以内に、電話の方は当選のみ、WEB申込の方はメールにて当落をご連絡いたします。

