

2025年

# 東戸塚地区センターだより 8月

発行:東戸塚地区センター 指定管理者:公益社団法人とつか区民活動支援協会  
住所:〒244-0805 戸塚区川上町 4-4  
電話:045-825-1161 Fax:045-825-1162  
<https://higashitotsuka.chiiki-support.jp>



休館日  
8月12日(火)

◆夏季における施設利用時は熱中症予防等、健康面の配慮を行ってください◆

## センターまつり開催のお知らせ 東戸塚地区センターまつりの参加者を募集しています



昨年の様子(模擬店)

開催日 10月25日(土) 10時~16時(予定)

①作品展示 ②舞台発表 ③模擬店

募集期間8月31日(日)まで

昨年の様子(展示)



応募資格 東戸塚地区センターで定期的に活動している団体・サークル  
詳細は館内で配布している募集案内をご覧ください。

## 講座のご案内

東戸塚地区センターホームページ『講座・イベント一覧』からお申込みできます



一般

### 能を愉しむ

～能楽師 加藤眞悟とともに～



シテ方観世流能楽師 加藤眞悟先生による能の講座。鑑賞のポイントなどを学び、実際に舞台を鑑賞します。

【講座】9月30日、10月7日、28日、11月11日(火) 13時~14時30分(東戸塚地区センター)

【鑑賞】

◆10月12日(日)12:30 開演  
能「敦盛」、能「海士」、狂言「布施無経」(国立能楽堂)

◆11月22日(土)14:00 開演  
能「和田酒盛」(宝生能楽堂)

定員:20人  
費用:8,600円(全講座とチケット代)

申込:9月16日(火)17時まで  
電話・WEBサイトで受付【抽選】

中高年齢者

### 健康体操Ⅱ期



筋力の低下防止やフレイル予防、健康増進のために運動をしませんか。体力に合わせてコースをお選びください。

- ① ゆったりコース…ストレッチが中心のややゆっくりとした動き
- ② はつらつコース…音楽に合わせて、できる限り体を動かし体力アップ

日程:10月10日~12月5日 毎週金曜(10月24日を除く) 全8回

時間:① ゆったり:9時15分~10時15分

② はつらつ:10時30分~11時30分

対象:① ゆったり:体力にあまり自信のない方

② はつらつ:日ごろから運動習慣のある方

定員:各70人 費用:2,400円(全8回分)

持物:上履、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、汗拭きタオル

申込:8月31日(日)17時までWEBサイトまたは来館で受付【抽選】

※詳細につきましては館内チラシやホームページをご覧ください。

0・1歳児と保護者 共催:NPO 法人こどもと未来  
～おひさまでたよ～  
～保育士・臨床発達心理士による～

## 0・1歳児の 子育てサポートクラス



専門家のアドバイスで頑張りすぎない子育てを楽しみましょう。参加者同士の交流も深まります。

日時:9月24日、10月8日、22日、  
11月12日(水) 10時～12時  
定員:0・1歳児と保護者 10組  
費用:3000円(全4回分)  
申込:9月10日(水)17時まで  
電話・WEB サイトで受付【抽選】

0歳児と保護者

## 親子で楽しく 赤ちゃんビクス



赤ちゃんとふれあいながら、歌遊びや手遊びも楽しめます。泣いても眠くなっても大丈夫！自然と笑顔になれるひとときです。

日時:9月13日(土)  
10時～10時45分  
定員:首の座った0歳児と保護者10組  
費用:400円  
申込:8月11日(月)13時30分から  
電話・WEB サイトで受付【先着】

未就園児と保護者 共催:NPO 法人こどもと未来  
～おひさまでたよ～

## ころりん広場

保育士資格を持つ保育者と一緒に、親子のふれあい遊びやかんたんな季節の工作などを行います。

🍎 ～9月のプログラム～ 🍎  
縁日ごっこ(魚つり・お面づくり・輪投げ等)

日時:9月1日(月)  
10時～12時  
定員:未就園児と保護者 16組  
費用:無料  
申込:8月20日(水)13時30分から  
電話で受付【先着】



幼児から高齢者 共催:みらころ

## 多世代地域交流食堂みらころ



日時:8月14日(木)

① 17時 ② 17時30分 ③ 18時  
④ 18時30分 ⑤ 18時50分(各回30分)

定員:各8人  
費用:おとな 300円、学生 100円(中学生以下無料)  
\*小学生は17時以降、中学生は18時以降要保護者同伴  
小・中学生限定のキッズタイム(16時～18時)、学生応援企画(16時～19時)もあります【予約不要】 利用可能な小・中学校等、詳細はみらころホームページをご確認ください。  
申込:開催10日前～6日前にみらころホームページ  
<https://miracolo.crayonsite.net>  
または地区センター電話(045-825-1161)で受付【抽選】

未就学児と保護者 共催:戸塚区

## 遊び場・しゃべり場 ほっとタイム

**申込不要**

地域の子育て支援者と一緒に、おもちゃで遊んだりおしゃべりしたり...お気軽にどうぞ。

日時:毎週木曜日  
10時～12時  
定員:未就学児と保護者16組  
費用:無料  
申込:当日プレイルームにお越しください

一般 共催:NPO 法人フードバンク横浜

## 子育てひとり親支援の 応援イベント“ブレイクタイム”

子育て中のひとり親家庭の方を支援します。食品等をお受け取りください。

日時:8月9日(第2土曜日)  
11時30分～15時【予約制】  
申込:開催3日前までに、下記に直接お申込みください。  
TEL045-512-4965   
☑thanks@fbyokohama.jp

一般

## 行政書士による 無料相談会

**申込不要**

相続・遺言など、身の回りのお悩みに神奈川県行政書士会戸塚支部の行政書士の方が、無料で相談に応じます。

日時:8月16日(第3土曜日)  
9時15分～12時   
場所:2階 小会議室  
持物:相談に必要な書類  
申込:当日会場にお越しください。  
(ご相談は1人30分以内で)

【申込・問合せ】 東戸塚地区センター 電話:045-825-1161  
<https://higashitotsuka.chiiki-support.jp>



・抽選の場合、申込締切後1週間以内に、電話の方は当選のみ、Web 申込の方はメールにて当落をご連絡いたします。