

ヨガサークル生徒募集

毎週土曜日18:00～19:30

エナジーヨガ



ヨガと一緒に習う生徒を募集中です。
毎回、少人数(4人前後)でレッスンしています。

土曜日のレッスンなので、平日忙しい方にお勧めです。
一度のレッスンでも、十分なストレッチと
適度な筋トレで、心も身体もリフレッシュ出来ます。
興味がある方、ぜひ体験レッスン(無料)にいらして下さい！

- 日時:毎週土曜日18:00～19:30
- 場所:東戸塚地区センター 和室
- 費用:先生への謝礼1000円/回+場所代分担
- 持ち物:ヨガマット、水分補給の飲み物
- 連絡先:越智(おち) メールアドレス

yoga371371@gmail.com

※毎週土曜日、和室が基本ですが、お休みや場所が違う日もあります。