

東戸塚地区センターだより

2025年

5月

発行:東戸塚地区センター 指定管理者:公益社団法人とつか区民活動支援協会
住所:〒244-0805 戸塚区川上町 4-4
電話:045-825-1161 Fax:045-825-1162
<https://higashitotsuka.chiiki-support.jp>



休館日
5月12日(月)

ごあいさつ

日頃より東戸塚地区センターの運営にご支援とご協力を賜り、心よりお礼申し上げます。
ご挨拶ができましたが、令和7年4月1日付で東戸塚地区センター館長に就任いたしました
槌野(つちの)と申します。同センターでスタッフ、副館長として勤務した経験を活かし、ご利用の
皆様がより安全、安心、快適にお過ごしいただける施設づくりに努めてまいります。どうぞよろしく
お願いいたします。

プチリニューアル! 第4弾

もうご覧いただきましたか?
ホームページがリニューアルしました!
ぜひご利用ください

講座・イベントの
検索やお申込みは
こちらから!

施設のログイン予約や
予約状況の確認は
こちらから!

イベント

メンバーログイン
部屋予約状況



施設を
借りたいな
部屋の
予約方法
は?
講座に
参加
したい
今日は
プレイルーム
使えるかな
新着図書
出たかな

☆プレイルームに
新しい遊具が入りました
たくさん遊んでください



☆受付前にウォータークーラーを設置しました
暑くなる季節、こまめに水分補給をしましょう



☆2階娛樂室の囲碁盤・将棋盤の
一部を新調しました

講座のご案内

2025年 5月号

- ・荒天時、講師都合等、講座が中止変更になる場合がございます。
- ・欠席・キャンセル等は事前にご連絡くださいますようお願いいたします。
- ・期限を過ぎてからキャンセルされた場合、材料を準備する講座につきましては費用のご負担をお願いいたします。

申込・問合せ
東戸塚地区センター
Tel.045-825-1161



<https://higashitotsuka.chiiki-support.jp>



【申込必要講座】

抽選の場合、申込締切後1週間以内に、電話の方は当選のみ、HPの方はメールにて当落をご連絡いたします。

小学生



指導：東戸塚地区
青少年指導員

ちびっこ工作教室

『わりばしてっぼうを作って遊ぼう!』

わりばしてっぼう作りに挑戦!広い体育室を使い、完成した作品で当てゲームなどたくさんあそびましょう!保護者のみなさんもぜひ一緒にご参加ください!※工作でカッターナイフを使用します。

日時:6月22日(日) 9時30分集合
9時45分~11時30分

定員:小学生 20人
費用:100円

持物:室内用運動靴、飲み物

申込:5月13日(火)13時30分から
電話・HPで受付【先着】

一般



座って・歩いて・楽しく運動

いすに座った状態でのストレッチや、ボール、タオルを用いた運動を行います。足腰への負担が少ないスクワットを日常生活に取り入れ、健康維持に役立てましょう!また、転倒予防、認知機能向上などに効果がある「スクエアステップ」もご紹介します。

日時:6月5日、6月19日、7月3日
7月17日(木) 全4回 10時~11時
定員:20人

費用:1,600円(全4回分)
持物:室内用運動靴、フェイスタオル、飲み物
申込:5月20日(火)17時まで
電話・HPで受付【抽選】

幼児から
高齢者



共催:みらころ

第2木曜日
開催

多世代地域交流食堂みらころ

日時:5月8日(第2木曜日)
①17時 ②17時30分 ③18時 ④18時30分
⑤18時50分(各回30分) 定員:各8人
費用:おとな300円、学生100円

(中学生以下無料)*小学生は17時以降、中学生は18時以降要保護者同伴。
小・中学生限定のキッズタイム(16時~18時)、学生応援企画(16時~19時)もあります【予約不要】

※利用可能な小中学校等、詳細はみらころHPをご確認ください。
申込:開催10日前~6日前にみらころHP
<https://miracolo.crayonsite.net> または
地区センター電話(045-825-1161)で受付【抽選】

0歳児と
保護者



親子で楽しく赤ちゃんビクス

赤ちゃんとふれあいながら、歌遊びや手遊びを楽しみます。
泣いても眠くなくても大丈夫!
自然と笑顔になれるひとときです。

日時:6月16日(月)
10時~10時45分

定員:首が座った0歳児と保護者 10組
費用:400円

持物:バスタオル、飲み物

申込:5月13日(火)13時30分から
電話・HPで受付【先着】

未就学児と
保護者



協力:
読み聞かせボランティア
森の絵本ひろば

ちいさな・ちいさなおはなし会

〈6月のテーマ〉 雨もともだち

地域の読み聞かせボランティア団体による絵本の読み聞かせを行います。

日時:6月15日(偶数月第3日曜日)
読み聞かせ 10時30分~11時
絵本タイム 11時~11時30分

定員:未就学児と保護者 20人程度
費用:無料

申込:5月13日(火)13時30分から
電話・HPで受付【先着】

*小学生以上のお子様もご同伴いただけます

未就園児と
保護者



共催:NPO法人
こどもと未来
~おひさまでたよ~

第1月曜日
開催

ころりん広場

保育士資格を持つ保育者と一緒に、親子のふれあい遊びやかんたんな季節の工作などを行います。

~6月のプログラム~
からだを動かしてあそぼう

日時:6月2日(月) 10時~12時
定員:未就園児と保護者 16組

費用:無料

申込:5月20日(火)13時30分から
電話で受付【先着】

*5月のころりん広場はお休みです

一般



主催:NPO法人
フードバンク横浜

子育てひとり親支援の 応援イベント“ブレイクタイム”

子育て中のひとり親家庭の方々に支援します。食品等をお受け取りください。

日時:5月10日(第2土曜日)
11時30分~15時【予約制】

申込:開催3日前までに、下記に直接お申込みください。

Tel.045-512-4965

☒ thanks@fbyokohama.jp

【ご予約不要】

未就学児と
保護者



共催:戸塚区

毎週木曜日
開催

遊び場・しゃべり場・ほっとタイム

地域の子育て支援者と一緒に、おもちゃで遊んだりおしゃべりしたり...ほっと一息つきませんか? 子育ての不安や悩みを相談することもできます。

日時:毎週木曜日 10時~12時
定員:未就学児と保護者 16組程度

費用:無料

申込:当日プレイルームにお越しください

一般



行政書士による無料相談会

相続・遺言など、身の回りのお悩みに神奈川県行政書士会戸塚支部の行政書士の方が、無料で相談に応じます。

日時:5月17日(第3土曜日)
9時15分~12時

場所:体育室入って左 小会議室2

持物:相談に必要な書類

申込:当日会場にお越しください

(ご相談は1人30分以内でお願いいたします)