

# 東戸塚地区センターだより

2025年

4月

発行:東戸塚地区センター 指定管理者:公益社団法人とつか区民活動支援協会

住所:〒244-0805 戸塚区川上町 4-4

電話:045-825-1161 Fax:045-825-1162

<https://higashitotsuka.chiiki-support.jp>



ブログ閉鎖のお知らせ

3月末をもちまして、東戸塚地区センターのブログを終了することになりました。

これまでご愛読いただきありがとうございました。ブログ終了に伴い、ただ今

インスタグラム開設の準備を進めております。どうぞお楽しみに！

休館日

4月14日(月)

新学期が始まりました。東戸塚地区センターにも近隣保育園の小さなお友だちがご挨拶にみえたり、プレイルームで親子の新しい交流の場が生まれたりしています。赤ちゃん用に新しく図書カードをお作りになるご家族もいらっしゃいます。

地区センターでは、赤ちゃんのお名前で、専用の図書カードをお作りすることができます。カード1枚で絵本を一度に3冊、2週間まで借りられます。お子さま向けの本は、なんと5千冊以上もあります。読み聞かせイベントや子育て相談の日などもありますので、小さいお子さまのいらっしゃるご家族は、ぜひ一度、地区センターに遊びにいらしてください。

※赤ちゃんの図書カード作成時は、保護者の方の住所確認ができる免許証や保険証などをご用意ください。



## プチリニューアル！第3弾

新年度に向けて、プチリニューアルを実施しました。皆様、お気づきでしょうか？

卓球台を3台新調!!



プレイルームに新しい  
遊具が仲間入り♪



学習室は一部の仕切りを新しいものに交換。  
通路を増やし、移動がしやすくなりました。



1階トイレ内ベビーキープ、多目的トイレ内  
おむつ交換台が新しくなりました。





# 講座のご案内



2025年 4月号

- ・荒天時、講師都合等、講座が中止変更になる場合もございます。
- ・欠席・キャンセル等は事前にご連絡くださいますようお願いいたします。
- ・期限を過ぎてからキャンセルされた場合、材料を準備する講座につきましては費用のご負担をお願いいたします。

申込・問合せ  
東戸塚地区センター  
TEL045-825-1161



<https://higashitotsuka.chiiki-support.jp>



## 【申込必要講座】

抽選の場合、申込締切後 1 週間以内に、電話の方は当選のみ、HPの方はメールにて当落をご連絡いたします。

未就園児と保護者



共催：NPO 法人  
こどもと未来  
～おひさまでたよ～

4月から  
第1月曜日に  
開催します

### ころりん広場

保育士資格を持つ保育者と一緒に、親子のふれあい遊びやかんたんな季節の工作などを行います。

～4月のプログラム～  
ころころボールプールであそぼう！

日時：4月7日(月) 10時～12時  
定員：未就園児と保護者 16組  
費用：無料  
申込：3月25日(火)13時30分から  
電話で受付【先着】  
\*5月のころりん広場はお休みです

一般



メニューはHPを  
ご確認ください

### 免疫力アップレシピでクッキング

免疫力を高めて元気に!! 身近にある旬の食材を使ったレシピをご紹介します。

日時：①5月13日(火) ②5月27日(火)  
③6月10日(火) ④6月24日(火)  
10時～13時

定員：各12人 費用：各1,500円  
持物：エプロン、三角巾、マスク、  
食器用布巾、筆記用具

申込：4月30日(水)17時まで  
電話・HPで受付【抽選】

\*食物アレルギー対応は行っておりません

## おねがい

HPからお申込みをされる際は、送信内容に誤りがないか、確認画面で必ずお確かめください。以下のような誤りが多くみられます。

- ・お名前欄に姓、ふりがな欄に名を入力している
- ・電話番号欄に郵便番号を入力している
- ・メールアドレスの全角と半角を間違えている
- ・メールアドレスの文字が抜けている

メールアドレスに間違いがあると、受付完了メールや抽選結果が届かなくなります。受付完了メールが届かない場合はお問い合わせください。

0歳児と保護者



### ベビータッチでスキンシップ

オイルを使ったベビーマッサージを実践します。ゆったりとふれあいの時間をお楽しみください。

日時：5月19日(月)  
10時～10時50分  
定員：0歳児と保護者 10組  
費用：450円

持物：バスタオル、飲み物  
申込：4月11日(金)13時30分から  
電話・HPで受付【先着】

幼児から高齢者



共催：みらころ

### 多世代地域交流食堂みらころ

4月から  
第2木曜日に  
開催します

日時：4月10日(木) 5月8日(木)  
①17時 ②17時30分 ③18時 ④18時30分 ⑤18時50分(各回30分)

定員：各8人

費用：おとな 300円、学生 100円(中学生以下無料)

\*小学生は17時以降、中学生は18時以降要保護者同伴

**小・中学生限定のキッズタイム(16時～18時)、学生応援企画(16時～19時)も  
あります【予約不要】**

利用可能な小・中学校等、詳細はみらころHPをご確認ください。

申込：開催10日前～6日前にみらころHP <https://miracolo.crayonsite.net>  
または地区センター電話(045-825-1161)で受付【抽選】

一般



主催：NPO 法人  
フードバンク横浜

### 子育てひとり親支援の 応援イベント“ブレイクタイム”

子育て中のひとり親家庭の方々を支援します。食品等をお受け取りください。

日時：4月12日(第2土曜日)  
11時30分～15時【予約制】

申込：開催3日前までに、下記に直接お申込みください。

TEL045-512-4965

☎ [thanks@fbyokohama.jp](mailto:thanks@fbyokohama.jp)

## 【ご予約不要】

未就学児と保護者



共催：戸塚区

4月から  
毎週木曜日に  
開催します

### 遊び場・しゃべり場・ほっとタイム

地域の子育て支援者と一緒に、おもちゃで遊んだりおしゃべりしたり…ほっと一息つきませんか？ 子育ての不安や悩みを相談することもできます。

日時：毎週木曜日 10時～12時  
定員：未就学児と保護者 16組程度  
費用：無料

申込：当日プレイルームにお越しください

一般



### 行政書士による無料相談会

相続・遺言など、身の回りのお悩みについて神奈川県行政書士会戸塚支部の行政書士の方が、無料で相談に応じます。

日時：4月19日(第3土曜日)  
9時15分～12時

場所：2階 小会議室

持物：相談に必要な書類

申込：当日会場にお越しください

(ご相談は1人30分以内でお願いいたします)