

東戸塚地区センターだより

2024年

6月

発行:東戸塚地区センター 指定管理者:公益社団法人とつか区民活動支援協会

住所:〒244-0805 戸塚区川上町 4-4

電話:045-825-1161 Fax:045-825-1162

<https://higashitotsuka.chiiki-support.jp>

ブログ <https://easttotuka.hatenablog.com>



休館日

6月10日(月)



「この夏も全国的に猛暑か」と日本気象協会から予想が出されています。

熱中症予防のポイントとして、①暑くなり始めの頃から 暑さに備えた体づくりを(やや暑い環境でややきついと感じる運動を毎日30分程度) ②暑さを避けてのどが渇く前から水分補給(なるべく涼しい服装を 日傘や帽子を活用 汗を大量にかいたら塩分補給も) ③エアコンを使用し、室温を適度に下げて(温度計で室温の変化をチェック 換気後はこまめにエアコンの温度を再設定)などが挙げられています。【日本気象協会 HP より】

まだ6月とはいえ、熱中症による救急搬送者が全国的に増え始める時期です。皆様、どうぞ体調に気を配り、元気にお過ごしください。

プチリニューアル! 第2弾

いつもご利用後の清掃にご協力いただきありがとうございます。利用者様のご負担を少しでも軽減できるよう、中会議室、小会議室、工芸室に軽量で幅広のワイパーをご用意しました。掃除機をかけるより短時間で床掃除ができ、皆様に喜ばれています。また、これまで中会議室、小会議室の2部屋のみでお使いいただいた液晶モニターを、工芸室と多目的室にも設置いたしました。パソコンを接続して大きな画面で映像を見たり、DVDを再生しながらダンスの練習をしたり…。様々な用途でぜひご活用ください。



臨時休館のお知らせ

横浜市による施設長寿命化工事のため、下記期間は休館いたします。

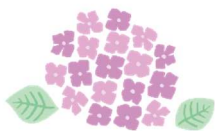
令和6年11月1日～令和7年1月31日(予定)

2月以降の部屋利用予約申込、自主事業申込等につきましては、詳細が決まり次第、ホームページ、館内掲示等でお知らせいたします。ご不便をおかけいたしますが、ご理解、ご協力くださいますようお願い申し上げます。



お車でお越しの皆様へ

敷地内駐車場25～34番が地区センター利用者様専用となっております(25番は歩行が困難な方専用)。こちらの10台分以外は他施設の駐車スペースです。お停めにならないようお願いいたします。特に体育室横のバーが設置されている駐車場は、保育園、療育センターの専用駐車券がないと出庫できなくなってしまいますのでご注意ください。また、駐車場ご利用の際は、必ず受付にてお手続きくださいますようお願いいたします。



講座のご案内



- ・荒天時、講師都合等、講座が中止変更になる場合もございます。
- ・欠席・キャンセル等は事前にご連絡くださいますようお願いいたします。

申込・問合せ
東戸塚地区センター
Tel.045-825-1161



<https://higashitotsuka.chiiki-support.jp>



【申込必要講座】

抽選の場合、申込締切後 1 週間以内に、電話の方は当選のみ、HPの方はメールにて当落をご連絡いたします。

小学生



指導：東戸塚地区
青少年指導員

～ちびっこ工作教室～ 手裏剣とブーメランを作ろう！

折り紙、牛乳パックで手裏剣とブーメランを作って飛ばしてみよう！

日時：6月30日(日曜日)【9時15分集合】
9時30分～11時15分

定員：小学生 20人

費用：100円(参加賞あり)

持物：牛乳パック(開いて洗い乾かしたもの)、
室内用運動靴、飲み物

*工作ではカッターナイフを使います。

申込：6月20日(木)17時まで

電話・HPで受付【抽選】

保護者も一緒に
ご参加できます

小学生と 保護者



共催：鉄道子ども会

Nゲージ運転会と小学生鉄とも交流会

Nゲージ鉄道模型運転や鉄道クイズ
大会を親子で楽しみます。

日時：7月6日(土)

①10時～12時 ②13時～15時

③15時15分～17時15分

定員：小学生と保護者 各回15組
(小学生1人に保護者1人)

費用：無料

申込：6月20日(木)17時まで

電話・HPで受付【抽選】

1歳児と 保護者



1歳の親子リトミック

音楽に合わせて体を動かしましょう。
楽器やポンポン、フラフープなども使って
リズム感UP!

日時：7月10日、8月7日、9月11日(水)
10時～11時

定員：1歳児と保護者 10組

費用：1,200円(全3回分)

持物：汗拭きタオル、飲み物

申込：6月25日(火)17時まで

電話・HPで受付【抽選】

0歳児と 保護者



パパさんもぜひ
ご参加ください

親子で楽しく赤ちゃんビクス

赤ちゃんといれあひながら、歌遊びや
手遊びを楽しみます。

泣いても眠くなっても大丈夫!
自然と笑顔になれるひとときです。

日時：7月20日(土)
10時～10時45分

定員：首が座った0歳児と保護者 10組

費用：400円

持物：バスタオル、飲み物

申込：6月11日(火)13時30分から

電話・HPで受付【先着】

未就園児と 保護者



共催：NPO法人
こどもと未来
～おひさまでたよ～

ころりん広場

保育士資格を持つ保育者と一緒に、
親子のふれあい遊びやかたんな
季節の工作などを行います。

～6月のプログラム～ セタ飾りを作ろう

日時：6月24日(第4月曜日)

10時～12時

定員：未就園児と保護者 16組

費用：無料

申込：6月13日(木)13時30分から

電話で受付【先着】

幼児から 高齢者



共催：みらころ

多世代地域交流食堂みらころ

日時：6月20日(第3木曜日)

①17時 ②17時30分 ③18時 ④18時30分
⑤18時50分(各回30分) 定員：各8人

費用：おとな300円、学生100円

(中学生以下無料)*小学生は17時以降、
中学生は18時以降要保護者同伴。

キッズタイム、学生応援タイム16時～19時
(当日受付)もあります。

利用可能な小中学校等、詳細はみらころHPを
ご確認ください。

申込：開催10日前～6日前にみらころHP

<https://miracolo.crayonsite.net> または
地区センター電話(045-825-1161)で受付【抽選】

【ご予約不要】

一般



相談

行政書士による無料相談会

相続・遺言など、身の回りのお悩みに
神奈川県行政書士会戸塚支部の行政
書士の方が、無料で相談に応じます。

日時：6月15日(第3土曜日)

9時15分～12時

場所：2階 小会議室

持物：相談に必要な書類

申込：当日会場にお越しください。

(ご相談は1人30分以内でお願いいたします)

未就学児と 保護者



共催：戸塚区

遊び場・しゃべり場・ほっとタイム

地域の子育て支援者と一緒に、おもちゃ
で遊んだりおしゃべりしたり…ほっと一息
つきませんか? 子育ての不安や悩みを
相談することもできます。

日時：6月20日(第3木曜日)

9時30分～11時30分

定員：未就学児と保護者 16組

費用：無料

申込：当日プレイルームにお越しください。

幼児から 高齢者



プログラム
勇気100%
となりのトトロメドレー
東京ブギウギ 他

～プレイルームコンサート～ クラリネットってどんな音?

お子様からご年配の方まで楽しめる曲を
クラリネットアンサンブルでお楽しみください。

日時：6月23日(日)

13時30分～14時10分

定員：25人 費用：無料

申込：当日会場にお越しください。

*コンサート開演中は、小学生以上のお子様、
お子様連れではない大人の方もプレイルーム
にお入りいただけます。