

# 東戸塚地区センターだより

2024年

# 8月

発行:東戸塚地区センター 指定管理者:公益社団法人とつか区民活動支援協会

住所:〒244-0805 戸塚区川上町4-4

電話:045-825-1161 Fax:045-825-1162

https://higashitotsuka.chiiki-support.jp

ブログ https://easttotuka.hatenablog.com



## 休館日

### 8月13日(火)

8月12日(月)は18時まで開館します



#### 【臨時休館のお知らせ】

横浜市による衛生配管、冷温水配管、蓄熱槽等長寿命化工事のため、令和6年11月1日から令和7年1月31日(予定)まで休館いたします。ご理解、ご協力くださいますようお願いいたします。

気温35度以上を「猛暑日」と呼びますが、近年はそれでは足りず、気温40度を超えると「酷暑日」と呼ぶそうです。地区センターへお越しの皆様も、熱中症の危険から身を守るため、様々な自衛手段をお取りになっていらっしゃいます。水分や塩分のこまめな補給、日傘や帽子の着用、等々。それにともない、「水筒」「PET ボトル」「ミニ扇風機」「日傘」「帽子」「扇子」「うちわ」「サングラス」「保冷バッグ」「タオル」「ハンカチ」などのお忘れ物もぐっと増えています。シャワーご利用後の「お着替え一式」のお忘れ物も頻発しています。皆様、万全な熱中症対策と同時に、お忘れ物確認もよろしくお願いたします。



## 大切なお知らせ

### 熱中症特別警戒アラートが発令された場合の施設利用料のキャンセルについて

神奈川県で「熱中症特別警戒アラート」(暑さ指数 35)が発令され、利用開始前までに熱中症予防等、健康面の配慮を理由に施設利用をキャンセルした場合、料金の返還を行います。体育室利用の場合は、横浜市の暑さ指数31以上が発令された場合も同様とします。

※「熱中症特別警戒アラート」「暑さ指数」は熱中症予防情報サイトで確認できます。

<https://www.wbgt.env.go.jp/sp/>



## クールシェアスポットをご存知ですか？

横浜市では、市民の皆様をはじめとする方々が外出時に一時休憩する場所として、クールシェアスポットを開設しました。冷房設備を有し、開館時間中に一部をご利用いただける施設として、東戸塚地区センターも参加しています。ロビー、図書コーナー、エントランスなど、熱中症予防にどうぞお立ち寄りください。



### 取組期間

令和6年9月30日(月)まで

令和6年度

## 東戸塚地区センターまつり

## 参加団体募集中

10月26日(土)10時~16時(予定)

①作品展示 ②舞台発表 ③模擬店

募集期間 8月31日(土)まで

### 応募資格

東戸塚地区センターで定期的に活動している団体・サークル

## ぜひご参加ください

## 1 夏季における施設利用時は、熱中症予防等、健康面の配慮を行ってください。

- 熱中症予防等の観点から、状況によっては利用を控えるなど無理のない範囲での施設利用をお願いします。
- 「熱中症特別警戒アラート」や「暑さ指数」は環境省の熱中症予防情報サイトより確認いただけます。



熱中症予防情報サイト 検索

「熱中症警戒アラート」や「暑さ指数」をチェックし、必要な対策を行いましょ。



こまめに休憩や水分・塩分補給を行いましょ。



激しい運動を避けましょ。また必要に応じて時間短縮をしたり休憩をとる等対策を行いましょ。

## 2 熱中症予防等、健康面の配慮を理由に施設利用をキャンセルした場合の料金の返還等について。

- 熱中症予防等、健康面の配慮を理由に施設利用をキャンセルした場合、次のとおり料金の返還等を行います。

### ● 返還対象

熱中症特別警戒アラートや暑さ指数(WBGT)など	<利用前> 利用日前日~当日の利用開始前までにお申し出ください。		<利用開始後> 残り利用時間が半分以下になる前にお申し出ください。
	空調がある	空調が無い	空調が無い
利用日を対象に熱中症「特別」警戒アラート発令*	○ 全額返還		○ 半額返還
利用日(施設開館時間内)を対象に「横浜」で、暑さ指数31以上	× 対象外	○ 全額返還	○ 半額返還

※: 神奈川県内の5地点すべての暑さ指数情報提供地点(海老名、横浜、辻堂、小田原、三浦)において、暑さ指数の予測値が35に達する場合、前日の午後2時頃に環境省より発表されます。



# 講座のご案内



- ・荒天時、講師都合等、講座が中止変更になる場合もございます。
- ・欠席・キャンセル等は事前にご連絡くださいますようお願いいたします。

申込・問合せ  
東戸塚地区センター  
Tel.045-825-1161



<https://higashitotsuka.chiiki-support.jp>

## 【申込必要講座】

抽選の場合、申込締切後 1 週間以内に、  
電話・Fax の方は当選のみ、HPの方はメールにて当落をご連絡いたします。

一般



### 秋の和やか茶道入門〈裏千家〉

初心者を対象に、作法からお点前までを学びます。静かな空間での癒しや和みを感じながら、お茶とお菓子を楽しみませんか。

日時：9月4日・18日、10月2日・16日（水）  
9時30分～11時30分

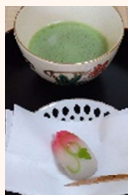
定員：12人

費用：5,000円（全4回分）

持物：履き替え用白ソックス

申込：8月20日（火）17時まで

電話・HPで受付【抽選】



一般



### 座って・歩いて・楽しく運動

椅子に座った状態でのストレッチや、マットの上を歩く『スクウェアステップ』などの運動を行います。転倒予防や認知機能向上に！

日時：9月5日・19日、10月3日・17日（木）  
10時～11時

定員：20人

費用：2,000円（全4回分）

持物：室内用運動靴、フェイスタオル、飲み物

申込：8月20日（火）17時まで

電話・HPで受付【抽選】

0歳児と保護者



### ベビータッチでスキンシップ

オイルを使ったベビーマッサージを実践します。ゆったりとふれあいの時間をお楽しみください。

日時：9月25日（水）  
10時～10時50分

定員：0歳児と保護者 10組

費用：450円

持物：バスタオル、飲み物

申込：8月14日（水）13時30分から

電話・HPで受付【先着】

一般

### 小型生ごみ処理器「ミニ・キエーロ」講習会

共催：横浜市資源循環局  
戸塚区

土の中の微生物と風と太陽の力で、生ごみを分解する「ミニ・キエーロ」。生ごみの分解が進んだ土は栄養がたっぷり！家庭菜園やガーデニングなどに使えます。

講師：キエーロ考案者 松本 信夫 氏

日時：9月12日（木）13時～15時

定員：区内在住でアンケートにご協力いただける方 40人

\*キエーロの利用開始後3か月をめぐりに、使用状況に関するアンケートの回答をお願いします。

費用：無料

申込：8月18日（日）17時まで HP または Fax【825-1162】で受付【抽選】



Faxの場合は、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、電話番号をご記入ください。

幼児から高齢者



共催：みらころ

### 多世代地域交流食堂みらころ

日時：8月15日（第3木曜日）

①17時 ②17時30分 ③18時 ④18時30分  
⑤18時50分（各回30分） 定員：各8人

費用：おとな 300円、学生 100円

（中学生以下無料）\*小学生は17時以降、中学生は18時以降要保護者同伴。

キッズタイム、学生応援タイム16時～19時（当日受付）もあります。

利用可能な小中学校等、詳細はみらころHPをご確認ください。

申込：開催10日前～6日前にみらころ HP

<https://miracolo.crayonsite.net> または 地区センター電話（045-825-1161）で受付【抽選】

## 8月と9月のころりん広場は

### お休みです

次回は10月28日（月）に開催予定。ご参加をお待ちしています。

## 【ご予約不要】

未就学児と保護者

共催：戸塚区



### 遊び場・しゃべり場・ほっとタイム

地域の子育て支援者と一緒に、おもちゃで遊んだりおしゃべりしたり…ほっと一息つきませんか？子育ての不安や悩みを相談することもできます。

日時：8月15日（第3木曜日）  
9時30分～11時30分

定員：未就学児と保護者 16組

費用：無料

申込：当日プレイルームにお越しください。

一般



### 行政書士による無料相談会

相続・遺言など、身の回りのお悩みに神奈川県行政書士会戸塚支部の行政書士の方が、無料で相談に応じます。

日時：8月17日（第3土曜日）  
9時15分～12時

場所：2階 小会議室

持物：相談に必要な書類

申込：当日会場にお越しください。

（ご相談は1人30分以内でお願いいたします）

\*10月の相談会はお休みいたします



### ベビーゲートを設置しました

プレイルームで遊んでいるお子さまが裸足のまま外に飛び出してしまうことが



ないように、入口にベビーゲートを設置しました。ご活用ください。