

東戸塚地区センターだより

2024年

12月

発行:東戸塚地区センター 指定管理者:公益社団法人とつか区民活動支援協会

住所:〒244-0805 戸塚区川上町 4-4

電話:045-825-1161 Fax:045-825-1162

<https://higashitotsuka.chiiki-support.jp>

ブログ <https://easttotuka.hatenablog.com>



連日の猛暑日に悩まされた令和6年でしたが、残すところあとひと月となりました。東戸塚地区センターは現在、給排水管更新工事のため、1月末まで臨時休館となっております。お客様の姿の見えないセンターは、ひっそりとして活気がなく、いつもより寒々しい気がいたします。

10月の東戸塚地区センターまつりには、大変多くのお客様がご来場くださり、ステージ、展示、模擬店、物作りコーナー等をお楽しみいただきました。コロナ以前に戻ったかのような盛況ぶり、お客様をお迎えしたサークルの皆様も大変喜んでいらっしゃいました。給排水管更新工事終了後は、ぜひまた、東戸塚地区センターに足をお運びください。お待ちしております。今年も1年間、大変お世話になりました。皆様どうぞ良いお年をお迎えください。

地区センターまつり フォトギャラリー (2024/10/26)





講座のご案内

2024年12月号

- ・荒天時、講師都合等、講座が中止変更になる場合もございます。
- ・欠席・キャンセル等は事前にご連絡くださいますようお願いいたします。

申込・問合せ
東戸塚地区センター
TEL045-825-1161



<https://higashitotsuka.chiiki-support.jp>

【申込必要講座】

中高年齢者

健康体操教室 Ⅲ期

筋力の低下防止やフレイル予防、健康増進のために運動をしませんか。
体力に合わせてコースをお選びください。

- ① **ゆったり**コース…ストレッチが中心のややゆっくりとした動き
- ② **はつらつ**コース…音楽に合わせてできる限り体を動かし体力アップ

日程：2025年2月～3月の毎週金曜 全8回

時間：① **ゆったり**：9時15分～10時15分

② **はつらつ**：10時30分～11時30分

対象：① **ゆったり**：体力にあまり自信のない中高年齢者

② **はつらつ**：日ごろから運動習慣のある中高年齢者

定員：各70人 費用：2,400円(全8回分)

持物：上履、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、汗拭きタオル

申込：12月27日(金) **必着**で往復はがき、またはホームページで受付【抽選】

※ホームページ受付は12月27日(金)17時まで

10月1日から郵便料金が変わりました。ご注意ください。

〈往復はがき〉 126円 ➔ 170円

結果：2025年1月中旬頃に抽選結果をお知らせします。

*体育室には暖房設備がございません。ご了承の上お申し込みください。

*公共の交通機関をご利用ください。

●往復はがきの書き方●

コース名、電話番号を必ずご記入ください

往 信

〒244-0805
戸塚区川上町4-4
東戸塚地区センター宛

何も書かないで
ください

返 信

申込者の
住所
氏名

①コース名
②申込者住所
③氏名
(ふりがな)
④電話番号

小学生



放課後バドミントン教室

基礎やルールを教わって、バドミントンの試合ができるようになろう!

日時：2月5日・12日・19日・26日

3月5日(水) 15時30分～17時

定員：小学生 20人

費用：2,000円(全5回分)

持物：ラケット、室内用運動靴、飲み物、タオル

申込：1月20日(月)17時まで

HPで受付【抽選】

結果：当落を1月25日までにご連絡

*体育室に暖房設備がございません

12月～2025年1月の

遊び場・しゃべり場・ほっとタイムはお休みです

今回は2025年2月20日(木)に開催予定です。

※東戸塚地域ケアプラザ会場は、11/28、12/26、1/2がお休みとなります。



●臨時休館中の電話対応について●

対応時間	午前9時から午後5時まで
対応内容	抽選後の『空き部屋予約』『キャンセル』等 (HPのマイページからのWEB申込・キャンセルは平常通り行えます)

『抽選申込』は、WEBまたは所定の用紙を使つてのFAX、郵送、郵便受けへの投函のみとなります。電話での抽選申込は、お受けしておりませんのでご了承ください。

【工事の都合で電話対応ができない日の連絡先】

公益社団法人とつか区民活動支援協会事務局

電話番号	045-865-3946
対応時間	平日午前9時から午後4時30分まで

※12月28日(土)～1月5日(日)は、年末年始休業のため電話はお受けできません。
【注意】こちらの電話番号では、部屋予約に関する内容はお受けできません。
ご連絡先を伺い、後日センターから折り返しご連絡いたします。

*電話対応ができない日につきましては、HPでご案内いたします。

休館に伴い、ご不便とご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



12月～2025年1月の 行政書士による無料相談会は お休みです

今回は2025年2月15日(土)に開催予定です。

相談

