

# 東戸塚地区センターだより

2025年

1月

発行:東戸塚地区センター 指定管理者:公益社団法人とつか区民活動支援協会

住所:〒244-0805 戸塚区川上町 4-4

電話:045-825-1161 Fax:045-825-1162

<https://higashitotsuka.chiiki-support.jp>

ブログ <https://easttotuka.hatenablog.com>



## 【臨時休館のお知らせ】

横浜市による衛生配管、冷温水配管、蓄熱槽等長寿命化工事のため、令和7年1月31日(予定)まで休館いたします。ご理解、ご協力くださいますようお願いいたします。

あけましておめでとうございます。

皆様には、健やかに新春を迎えられたことと、お慶び申し上げます。本年も東戸塚地区センターをどうぞよろしくお願い申し上げます。

さて、当施設は平成元年巳年(へびどし)の10月に開館いたしました。

バブル末期に建設されましたが、ちょうど今年で満36年を迎えます。

現在、長寿命化工事のため臨時休館となり、皆様に大変ご不便をおかけしておりますが、人間でいうと血管にあたる給配水管の更新工事を進めております。

施設内天井付近を無数の配管がめぐり、ちょっと武骨なセンターにイメージチェンジしていますので、2月からご利用になる方は、驚かれるかもしれません。写真で、少しだけ様子をご案内いたします。どんな仕上がりになっているのかは、2月1日から再開いたしますので、ぜひ直接ご覧になってみてください。



## 皆様の声をお聞かせください ~利用者アンケート~

いつも東戸塚地区センターをご利用いただきありがとうございます。より身近で使いやすい地区センターにするために、皆様のご意見をお伺いする「利用者アンケート」を実施いたします。今後の施設運営の参考にさせていただきますので、ぜひご協力ください。

【利用者アンケート配布期間】 2月1日(土)~2月28日(金)

アンケートは受付にご用意しています。ご記入後、回収箱にお入れください。



## 講座のご案内

小学生



### 放課後バドミントン教室

基礎やルールを教わって、バドミントンの試合ができるようになろう!

日時:2月5日・12日・19日・26日  
3月5日(水) 15時30分~17時

定員:小学生 20人

費用:2,000円(全5回分)

持物:ラケット、室内用運動靴、飲み物、タオル

申込:1月20日(月)17時まで

HPで受付【抽選】

結果:当落を1月25日までにご連絡

\*体育室に暖房設備はございません

## 体育室個人利用についてのお知らせ

自主事業「放課後バドミントン教室」開催のため、下記日程の体育室個人利用は全面お休みさせていただきます。

**2月5日・12日・19日・26日、3月5日(水)**

ご理解とご協力をお願いいたします。

## 臨時休館中の電話対応について

年末年始休館(12月28日~1月4日)、施設点検休館日(1月14日)以外に工事の都合で電話対応ができない日がある場合は、HPにてお知らせいたします。ご確認くださいませようお願いいたします。



- ・荒天時、講師都合等、講座が中止変更になる場合もございます。
- ・欠席・キャンセル等は事前にご連絡くださいますようお願いいたします。

申込・問合せ  
東戸塚地区センター  
TEL045-825-1161  
<https://higashitotsuka.chiiki-support.jp>



## 【申込必要講座】

抽選の場合、申込締切後 1 週間以内に、メールにて当落をご連絡いたします。

1歳児と保護者



## 1歳の親子リトミック

音楽に合わせて体を動かしましょう。  
楽器やポンポン、フラフープなども  
使ってリズム感 UP!

日時:2月12日、3月12日(水)  
10時~11時

定員:1歳児と保護者 10組

費用:800円(全2回分)

持物:汗拭きタオル、飲み物

申込:1月25日(土)17時まで

HPで受付【抽選】

未就学児と保護者



協力:  
読み聞かせボランティア  
森の絵本ひろば

## ちいさな・ちいさなおはなし会

〈テーマ〉子どもは風の子 元気いっぱい

地域の読み聞かせボランティア団体による  
絵本の読み聞かせを行います。

日時:2月16日(偶数月第3日曜日)

①10時~10時30分

②11時~11時30分

定員:①0歳~3歳児と保護者 28人

②3歳児~未就学児と保護者 28人

費用:無料

\*小学生以上のお子様の同伴につきまはご相談ください

申込:1月11日(土)13時30分から

HPで受付【先着】

0歳児と保護者



## 親子で楽しく赤ちゃんビクス

赤ちゃんとふれあいながら、歌遊びや  
手遊びを楽しみます。

泣いても眠くなくても大丈夫!  
自然と笑顔になれるひとときです。

日時:2月26日(水)  
10時~10時45分

定員:首が座った0歳児と保護者 10組

費用:400円

持物:バスタオル、飲み物

申込:1月11日(土)13時30分から

HPで受付【先着】

小学生

## ふしぎ発見理科ひろば

共催:日立横浜理科クラブ

## ~4足歩行リモコンロボット“トコトコ”~

モーターを回して4本の足で歩くロボット“トコトコ”を作ります。  
リモコン操作で、ロボットを前後に動かしたり歩く速さを変えたりすることができますよ。  
歩行する仕組み、リモコンの仕組みを学習して、楽しく遊びましょう。

日時:2月22日(土) 9時30分~11時30分

9時30分から工作を開始します

10分前までにはお越しください

定員:小学生 30人

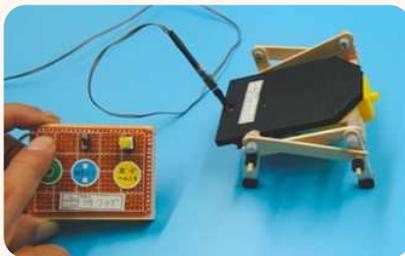
\*3年生以下は要保護者同伴

一緒に工作をしていただきます

費用:400円

持物:持ち帰り用の袋

申込:2月8日(土)17時まで HPで受付【抽選】



小学生



## バレンタイン♥簡単手作りスイーツ

パティシエ気分、簡単カップ  
ケーキ作りを楽しみましょう!

日時:2月9日(日)

①10時~11時30分

②13時~14時30分

定員:小学生 各回12人 費用:400円

\*保護者はご入室いただけません

持物:上履き、エプロン、三角巾、マスク、  
手拭き、持ち帰り用袋

申込:1月25日(土)17時まで

HPで受付【抽選】



一般



## エコ講座

共催:とつか  
エココーディネーター  
協議会

【第1部】消費生活アドバイザーによる講座

「SDGsの実践 私たちにできること!!」

【第2部】「ヨコハマプラ5.3計画」

分別収集の疑問にお答えします。

10月1日から拡大されたプラごみの

分別について学びましょう。

日時:2月19日(水) 10時~12時

定員:20人 費用:無料

持物:筆記用具

申込:1月11日(土)13時30分から

電話・HPで受付【先着】

一般



## Wの刺激 ~脳と足裏~

動きやすい服装で  
ご参加ください

青竹を踏みながら左右で違う動きを  
するなど、脳に刺激を与えて活性化!  
Wの刺激で、老若男女すべての方が  
楽しめるプログラムです。

日時:2月25日、3月4日・11日・18日(火)

10時~11時

定員:30人 費用:1,200円(全4回分)

持物:ヨガマット、靴下、汗拭きタオル、

飲み物(室内用運動靴は不要です)

申込:1月20日(月)13時30分から

電話・HPで受付【先着】

\*体育室にて開催します(暖房設備はございません)

## 1月お休みの講座

## 行政書士による無料相談会

次回開催日:2月15日(土)

## 遊び場・しゃべり場・ほっとタイム

次回開催日:2月20日(木)

## 1月・2月の

## ころりんひろばはお休みです

次回開催日:3月24日(月)

