



AYANO YOGA

ヨガサークル

メンバー募集中

毎日頑張っているアナタ。
自分と向き合う優しい時間を一緒に過ごしませんか。
心地よい呼吸をしながら今、この瞬間を楽しみましょう。

会場 東戸塚地区センター

月曜日～金曜日のうちの週1回

10:15から11:30まで

会費1,000円

お子様連れ大歓迎！

身体が硬くても大丈夫。
ヨガは競争ではありません。



お問い合わせ 代表 神谷

AYANO KAMIYA

ayanon82ryorena57@icloud.com

LINE ID ayanon82

