

ひよこ ヨガ教室

生徒募集中

ヨガで自分の心と体に向き合い
心身ともにリラックスしませんか
無理をせず自分のできる範囲で！



場所：東戸塚地区センター和室

時間：10時から11時半又は13時から14時半

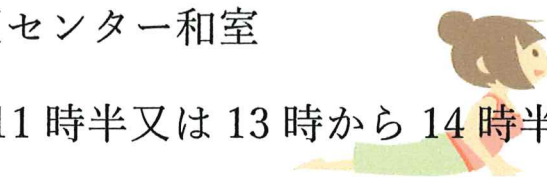
毎月3回 予約が取れた木曜日

月謝 3500円

持ち物：バスタオル 動きやすい楽な服装

体験の予約は不要・時間内であればご自由に体験＆

見学可能・体験は一回のみ無料



お問い合わせ

山品佳世子：09099762527