

Hawaii

心も身体も柔らかく  
笑顔で楽しみましょう

# フラダンス サークル 『マプカハ』

フラを通じて、新しい仲間と出会い、人生に彩りをプラスしませんか？

月2回 木曜日 18:00 ~ 19:00(キッズ)

月2回 木曜日 19:00 ~ 20:00

\*練習場所・曜日・時間帯が合わない方、  
ご相談ください。お待ちしております。

レッスンは、ゆっくりと進めて頂いてます。  
基本のステップ、歌の意味、ハンドモーションの  
練習と丁寧に教えていただいています。

毎回、復習もしていただけるので安心して  
レッスンを受けることができます。

一曲踊れるようになるのが楽しみです。

初めての方、  
久しぶりの方、  
大歓迎です！

講師は、Na Mea Hula o Mapuanaokahala の Mapuana先生です。

連絡先 090-8894-3368 きょうこ まで🌸